

## SCHEDE DEL LIBRO:

### Piante Medicinali spontanee della nostra terra



Sottotitolo: Riconoscimento, impiego e curiosità delle più comuni specie officinali italiane.

Autore: Carmela Bruno

Prefazione: Prof. Paolo De Luca (Direttore dell'Orto Botanico di Napoli)

Editore: SIGMA LIBRI

Formato: Libro

Prezzo: € 18,00

La trattazione delle singole piante è molto approfondita e a ciascuna specie botanica sono dedicate ben quattro pagine corredate da fotografie chiare ed idonee che integrano un testo che tocca i seguenti punti:

- Ø individuazione della droga (parte della pianta che contiene i principi attivi ed induce l'effetto terapeutico);
- Ø descrizione dettagliata della morfologia della pianta;
- Ø habitat naturale;
- Ø tempo balsamico (periodo dell'anno in cui raccogliere la pianta a scopo terapeutico in quanto contenente i principi attivi);
- Ø raccolta;
- Ø principi attivi;
- Ø impiego terapeutico;
- Ø altri usi (in cucina, in casa, in giardino, in cosmetica, in veterinaria, ecc.).

La trattazione di ciascuna specie termina con l'approfondimento di una tematica legata in qualche modo alla pianta esaminata (principi attivi, tradizioni popolari, storia e leggende, altre piante appartenenti allo stesso genere o alla stessa famiglia, preparazioni e usi particolari ecc.)

Nell'introduzione che precede la trattazione delle singole specie l'autrice offre tutti gli elementi per potersi avvicinare correttamente e con spirito scientifico e naturalistico alla fitoterapia, fornendo le nozioni necessarie per il riconoscimento, la raccolta e la preparazione delle erbe spontanee. Numerose tabelle, schede di botanica sistematica e un glossario rendono più agevole l'approccio al libro che si avvale delle più attuali conoscenze provenienti dal mondo scientifico.